

Efectividad de la electroacupuntura en la lumbociatalgia según el diagnóstico tradicional

Effectiveness of electro acupuncture in lumbosciatalgia according to traditional diagnosis

Honay Orta-Arias; Mercedes Suárez-Sandoval; Cecilia Despaigne-Pérez

Policlínico Raúl Sánchez, Pinar del Río, Cuba
Universidad Hermanos Saíz Monte de Oca, Pinar del Río, Cuba
Universidad de Guantánamo, Cuba

Correo(s) electrónico(s)

honayortaarias@gmail.com
mercedessuarezsandoval@gmail.com
ceciliadp@infomed.sld.cu

ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-8113-9682>
<https://orcid.org/0000-0002-3334-7452>
<https://orcid.org/0000-0002-8991-070X>

Recibido: 4 de enero de 2024
Aceptado: 7 de abril de 2024

Resumen

La Medicina Tradicional China, proceder diagnóstico y terapéutico utilizado hace años con resultados satisfactorios en el diagnóstico y tratamiento de enfermedades. El dolor lumbar, problema de salud en adultos, con alta prevalencia, principal causa de consulta, ausentismo laboral y discapacidad. El objetivo es evaluar la efectividad del electro acupuntura en la Lumbociatalgia según diagnóstico tradicional, de marzo 2022 a julio 2023. Se realizó estudio descriptivo, prospectivo y longitudinal. Métodos de análisis síntesis, histórico lógico; empíricos: observación, encuesta y estadísticos. Los grupos etáreos más frecuentes fueron de 60 años y más y 50-59, predominando el sexo masculino, el síndrome tradicional frecuente, estancamiento del Qi de Hígado, la deficiencia de yang de Riñón, con buena evolución clínica. Ningún paciente presentó dolor severo y más de la mitad tuvo dolor leve. Refirieron alivio del dolor en la quinta sesión, la reacción adversa más común fue el dolor intenso en el sitio de punción.

Palabras clave: Lumbociatalgia; Electroacupuntura; Diagnóstico tradicional; Medicina natural tradicional.

Summary

Traditional Chinese Medicine is a diagnostic and therapeutic approach that has been used for many years with satisfactory results in the diagnosis and treatment of diseases. Low back pain is a prevalent

health problem among adults, being the main cause of consultations, work absenteeism, and disability. Objective: To evaluate the effectiveness of Electroacupuncture in lumbosciatica according to traditional diagnosis at the Luis A. Turcios Lima Polyclinic, from March 2022 to July 2023. Methods: A descriptive, prospective, and longitudinal study was conducted. A database was created for statistical treatment. The study population consisted of 399 relatives who attended the Physiatry and Traditional Chinese Medicine services, aged between 20 and 60 years or older. The sample consisted of 63 patients who met the inclusion criteria. Theoretical methods were used: analysis-synthesis, historical-logical, empirical methods: observation, survey, and statistical methods. Results: The most frequent age groups were 60 years and older and 50-59, with a predominance of males. The most common traditional syndrome was Liver Qi stagnation, followed by Kidney yang deficiency, both with good clinical outcomes. At the end of the treatment, no patient had severe pain, and more than half of the sample had mild pain. A considerable number of patients reported pain relief by the fifth session. The most common adverse reaction was intense pain at the puncture site. Conclusions: Electroacupuncture proved to be effective in treating lumbosciatica according to traditional diagnosis.

Keywords: Lumbosciatica; Electroacupuncture; Traditional diagnosis; Medicina natural tradicional.

Introducción

La Medicina Natural y Tradicional (MNT), ha experimentado un resurgimiento notable a nivel mundial en las últimas décadas, impulsada por una creciente demanda de tratamientos más holísticos y menos invasivos. Este enfoque médico, que abarca una variedad de prácticas como la herbolaria, la acupuntura, la electroacupuntura, digitopuntura, la homeopatía y la medicina ayurvédica, se basa en el uso de remedios naturales y técnicas ancestrales para promover la salud y el bienestar. En muchos países, la MNT ha sido integrada en los sistemas de salud pública, reconocida por su capacidad para complementar la medicina moderna, especialmente en el manejo de enfermedades crónicas y la prevención de afecciones.

Además, la Organización Mundial de la Salud (OMS), ha apoyado activamente la integración de la MNT en los programas de salud nacionales, reconociendo su valor en la atención primaria de salud y su accesibilidad para comunidades rurales y desatendidas.

A pesar de los desafíos relacionados con la regulación y la estandarización, la MNT sigue ganando aceptación y popularidad, reflejando un movimiento global hacia enfoques de salud más sostenibles y culturalmente relevantes.

Después del triunfo de la Revolución en 1959, Cuba experimentó una transformación significativa en su sistema de salud, donde la MNT, comenzó a desempeñar un papel decisivo. Ante la necesidad de

garantizar la atención médica integral, el gobierno cubano impulsó la investigación y el uso de tratamientos naturales y tradicionales. La MNT se integró oficialmente en el sistema de salud cubano, fomentando prácticas como la acupuntura, la electro acupuntura, la fitoterapia y la medicina homeopática. Instituciones académicas y de investigación, como el Instituto de Medicina Tropical "Pedro Kourí", dedicaron esfuerzos considerables al estudio y desarrollo de la MNT. El enfoque de Cuba en la MNT no solo permitió una respuesta eficiente a las limitaciones económicas, sino que también, promovió un modelo de atención de salud preventiva y comunitaria, posicionándose como un referente en la integración exitosa de la medicina tradicional en un sistema de salud moderno y accesible.

Muchos investigadores se han dedicado al estudio y desarrollo MNT, destacándose diversas contribuciones a lo largo del tiempo. Pascual, Cuello y Gómez (2023), se refirieron a los tres pilares fundamentales de la MNT: la Acupuntura y técnicas afines (la electro acupuntura), la Moxibustión y el uso de las propiedades farmacológicas de las plantas, animales y minerales.

Estos pilares, no solo representan técnicas terapéuticas esenciales, sino que también integran un enfoque holístico en la atención de la salud, donde la interacción entre el cuerpo, la mente y el entorno es fundamental para el bienestar del individuo.

La electro acupuntura y técnicas derivadas de la medicina tradicional china, han demostrado ser efectivas en el alivio del dolor lumbar y en la mejora de diversas condiciones de salud, mientras que el uso de sustancias naturales continúa siendo un área de intensa investigación debido a su potencial terapéutico y accesibilidad.

En otro estudio, Álvarez, Tosar y Echemendía (2017), se centraron en las causas fundamentales del dolor lumbar, una afección prevalente en la población mundial. Su investigación destacó la importancia de abordar el dolor lumbar desde una perspectiva multidimensional, considerando factores físicos, emocionales y ambientales. La comprensión de las causas del dolor lumbar permite desarrollar tratamientos más eficaces y personalizados, que pueden incluir la electroacupuntura.

La integración de conocimientos modernos con prácticas tradicionales ofrece un abordaje comprensivo para una condición que afecta la calidad de vida de muchas personas.

Numerosos investigadores cubanos han realizado valiosas contribuciones al estudio y desarrollo de la MNT, tal es el caso de (Mastellari, 1996), quien destacó la importancia de la identificación de síndromes, fundamentada en la teoría de los órganos Zang Fu, como un elemento central en la medicina tradicional china. Esta teoría, que abarca la función y relación de los órganos internos, es esencial para el diagnóstico y tratamiento de diversas condiciones de salud en la MNT.

Por otro lado, (González, 2020), investigó las altas tasas de incidencia y prevalencia del dolor lumbar en la población cubana. Su trabajo subraya la necesidad de abordar esta condición de manera integral, considerando tanto enfoques tradicionales como modernos, para mejorar la calidad de vida de los afectados. Estas investigaciones reflejan el compromiso de los científicos cubanos en integrar y avanzar en la MNT, brindando soluciones efectivas y accesibles para la salud pública.

No obstante, en estas investigaciones existen insuficiencias en el tratamiento efectivo de la electroacupuntura en pacientes con dolor lumbar en el Consejo Popular Cuba Libre, pertenecientes al Policlínico Raúl Sánchez de Pinar del Río, dadas en:

- Insuficiente utilización del diagnóstico tradicional.
- No se tiene en cuenta la efectividad de la electroacupuntura para el tratamiento eficaz del dolor lumbar.
- No se establecen en muchos casos, una diferenciación sindrómica ni se determina el diagnóstico específico, por tanto no se trata la causa.

Es por ello que se presenta la idea a defender en los siguientes términos: Si se aplica tratamiento con electroacupuntura basado en el diagnóstico tradicional a los pacientes con lumbociatalgia, se trata la causa, disminuye el dolor y sus síntomas acompañantes en un menor período de tiempo, con un mínimo de reacciones adversas, debido a su efecto analgésico, antiinflamatorio y de reducción de la impotencia funcional, mejorando así la calidad de vida del individuo, la familia y la sociedad en general.

El objetivo de la presente investigación es evaluar la efectividad de la Electroacupuntura en el tratamiento a la Lumbociatalgia según diagnóstico tradicional por Órganos Zang Fu en pacientes del Consejo Popular Cuba Libre pertenecientes al Policlínico Raúl Sánchez del Municipio Pinar del Río.

Desarrollo

Efectividad de la electroacupuntura en la lumbociatalgia según el diagnóstico tradicional

Las bases teóricas principales de la MNT fueron aportadas por el filósofo materialista chino Lao Tsé (1972), quien estableció conceptos fundamentales como la teoría del Yin Yang, la teoría de los cinco elementos, y las teorías de los órganos Zang Fu (órganos internos), Qi (energía), Xue (sangre), Jingye (líquidos corporales) y la teoría de los canales y colaterales.

La teoría del Yin Yang describe la dualidad inherente en la naturaleza y en el cuerpo humano, mientras que la teoría de los cinco elementos proporciona un marco para entender las interacciones entre los diferentes sistemas del cuerpo. Estas teorías han sido la base de prácticas terapéuticas que buscan equilibrar las energías del cuerpo para mantener la salud y prevenir enfermedades. La comprensión y

aplicación de estos principios teóricos han sido transcendentales para el desarrollo y la práctica de la MNT en todo el mundo.

La identificación de síndromes según los órganos Zang Fu, consiste en realizar el análisis y la clasificación de los síndromes teniendo en cuenta las funciones fisiológicas de los órganos, como el riñón y las manifestaciones patológicas, de esta manera se pueden identificar la patología de que se trata, su localización, características, el estado del ZhengQi Y del XieQi.

Según Álvarez, Tosar y Echemendía (2017), desde la MTC, el dolor lumbar o dolor en la parte baja de la espalda puede tener como etiología causas fundamentalmente como el trabajo físico excesivo, ya sea en su labor, deportes o ejercicios; la elevación excesiva de objetos pesados que debilita la parte posterior de dos maneras; de una manera puramente física, que tensiona los músculos de la espalda baja, y de manera energética, se debilita Qi de Riñón.

Estos autores expresan además, que la actividad sexual excesiva en los hombres debilita la parte posterior en un sentido energético, ya que agota el Qi de Riñón, y su deficiencia lleva a una falla para nutrir y fortalecer los músculos de la espalda.

Por su parte, Hernán (2019), afirma que la causa, patogenia, localización y síntomas son diferentes, por tanto, el tratamiento también lo será.

La interrogación, la observación, el examen del pulso, la lengua y las zonas por donde discurren los meridianos permiten examinar al paciente y explorar no solo verbalmente, sino también los efectos que la enfermedad produce en su vida emocional y relacional. Esto crea un contexto enriquecedor para el consultante y el terapeuta, facilitando un diagnóstico preciso y, por lo tanto, una terapia adecuada. Además, existe la posibilidad de conectar las agujas a equipos de estimulación eléctrica, modificando la frecuencia y amplitud de la corriente aplicada.

El método de electro acupuntura Dian Zhen Fa o Dian ZhenLiao Fa, según Delgado (2013), está considerado una de las modalidades de la acupuntura moderna. Inició como un método más de estimulación de las agujas y se ha convertido en todo un proceder terapéutico, su introducción en el país a partir del año 1989, con la tecnología KWD 808-II, se ha generalizado en todo el sistema nacional de salud, obteniendo excelentes resultados. Esta técnica se emplea tanto en atención ambulatoria como en pacientes hospitalizados, así como en procedimientos de analgesia quirúrgica acupuntural.

Se asume la definición de electro acupuntura dada por Cobos (2013), quien la describe como una “técnica terapéutica que aplica el uso de la electroterapia a las agujas insertadas de acupuntura” (p. 269). La combinación de estas dos modalidades terapéuticas crea una sinergia que ofrece ciertas

ventajas sobre la acupuntura tradicional, ya que permite reforzar la estimulación de los puntos y meridianos de acupuntura, produciendo un efecto analgésico.

Desde el punto de vista clínico, para Mu, Furlan, Lam, Hsu, Ning, & Lao (2020), este método, es muy útil para tratar enfermedades que cursan con dolor, como la epilepsia, el síndrome flácido (síndrome Wei), la neurastenia, hipertensión, así como para inducir la anestesia mediante acupuntura.

De acuerdo con Méndez et al. (2019), la lumbalgia es el dolor o malestar en la zona lumbar, localizada entre el borde inferior de las últimas costillas y el pliegue inferior de la zona glútea, dolor que puede irradiarse a una o ambas piernas y compromete estructuras osteomusculares y ligamentarias, con o sin limitación funcional, dificultando las actividades diarias y pudiendo causar ausentismo laboral.

El dolor lumbar es uno de los problemas de salud más frecuentes en adultos, con una prevalencia a lo largo de la vida de alrededor del 80 %. Es una de las condiciones dolorosas más comunes y la principal causa de consulta médica, lo que conlleva una serie de comorbilidades que afectan significativamente la calidad de vida. Estas incluyen depresión, trastornos del sueño, inmunosupresión y falta de socialización. Además, es la principal causa de ausentismo laboral y discapacidad, generando enormes costos secundarios.

En Cuba, la lumbalgia se comporta de manera similar a otros países, afectando al 80 % de la población en edad laboral y constituye la segunda causa de dolor.

En la provincia Pinar del Río, al igual que en el resto del país, los expertos coinciden en que la lumbalgia es un proceso morboso que afecta a la población en general. Por esta razón, se realizan esfuerzos para mejorar la rehabilitación y la reincorporación social de los pacientes, se han realizado numerosos estudios que aplican recetas tradicionales para el tratamiento de la sacro lumbalgia. Aunque estos tratamientos se basan mayormente, en diagnósticos occidentales y han mostrado resultados alentadores, en muchos casos no se establece una diferenciación sindrómica ni se determina un diagnóstico específico.

Por tanto, no se trata la causa subyacente; en su lugar, se aplica una fórmula que incluye puntos acupunturales de acción general sin considerar las necesidades específicas de cada paciente. Esto lleva a que se trate el síntoma doloroso en lugar de la causa que lo originó, lo cual, en la mayoría de los casos, conduce a la recurrencia del cuadro y a la recidiva de las crisis.

La importancia de este estudio radica en que proporcionará información valiosa para las ciencias de la salud, específicamente en relación con el tratamiento de la lumbociatalgia. Además, tendrá un impacto significativo en el ámbito social y económico, al contribuir al ahorro en gastos de servicios de salud y reducir el ausentismo laboral causado por esta enfermedad.

En el año 2023, en la consulta de Medicina Física y Rehabilitación del Policlínico Comunitario Raúl Sánchez, se atendieron 413 pacientes con diagnóstico de Lumbociatalgia.

El universo, constituido por 399 parientes que acudieron a los servicios de Fisiatría y MNT, con edades entre 20 y 60 años o más. La muestra, constituida por 63 pacientes que cumplieron con los criterios de inclusión,

El uso de la electroacupuntura es, frecuentemente, un tratamiento efectivo; sin embargo, su aplicación suele dirigirse únicamente al alivio del dolor, sin abordar la causa subyacente en estos pacientes. Además, en Cuba aún se carece de estudios que evidencien la efectividad de esta modalidad terapéutica basada en el diagnóstico tradicional. La lumbociatalgia es una causa común de consulta en el servicio de Medicina Natural y Tradicional (MNT), del Policlínico Raúl Sánchez, en el municipio de Pinar del Río.

Para alcanzar el objetivo propuesto, se seleccionaron, desarrollaron y aplicaron diversos métodos y técnicas, basados en el método de diferenciación de síndromes escogido para la realización de este estudio. La muestra quedó constituida por 63 pacientes que cumplieron con los criterios de inclusión, previo consentimiento informado.

Métodos de investigación científica

Métodos teóricos: Se realizó un análisis documental de la bibliografía consultada, incluyendo resultados de investigaciones complementarias y textos de referencia relevantes para el objeto de estudio, así como las historias clínicas individuales desarrolladas durante la investigación.

Método de análisis histórico lógico: Se utilizó para profundizar en los antecedentes, los factores de riesgo y las formas clínicas de presentación de la enfermedad.

El método de análisis síntesis se empleó tanto en la consulta de la bibliografía como en la revisión de textos, folletos y revistas especializadas, y en el procesamiento de los datos primarios.

Métodos empíricos

Entrevista: Se realizó una entrevista estructurada a los pacientes del estudio, en la cual las respuestas obtenidas cumplieron un papel fundamental para identificar las características generales de los enfermos y el comportamiento de la enfermedad.

Observación: Se llevó a cabo una observación sistemática para constatar el progreso del trabajo, el comportamiento de los aspectos clínicos y epidemiológicos, así como las incidencias en el proceso de orientación terapéutica.

Métodos Estadísticos

Métodos de estadística descriptiva: todos los datos fueron registrados en una base de datos creada en Excel para garantizar la confiabilidad de los mismos y facilitar la confección de tablas dinámicas para

su procesamiento. Los datos fueron analizados utilizando el sistema estadístico SPSS, tomando en cuenta los niveles de medición de las variables y aplicando métodos estadísticos adecuados. Los resultados se presentaron en forma de tablas y gráficos.

Se utilizó el porcentaje como medida resumen para variables cuantitativas y cualitativas. Para determinar el nivel de significación estadística de la asociación entre variables, se empleó el Chi cuadrado de Pearson con un nivel de confianza del 95 % ($P < 0.05$).

Tabla 1. Evaluación de la variable, dimensiones e indicadores

Variable	Se clasifica	Se describe	Operacionalización	Indicador a utilizar
Edad	Cuantitativa discreta	20-29 años; 30-39 años; 40-49 años; 50-59 años; 60 y más años	Años cumplidos según carné de identidad	Distribución de frecuencias absolutas y relativas
Sexo	Cualitativa nominal dicotómica	Masculino Femenino	Categoría sexual Genética	Distribución de frecuencias absolutas y relativas
Diagnóstico tradicional	Cualitativa nominal politómica	Insuficiencia 1. Insuficiencia de Yin de Riñón 2. Insuficiencia de Yang de Riñón 3. Qi de Riñón no firme 4. Insuficiencia de Yang de Bazo y de Riñón Exceso 5. Estancamiento del Qi de Hígado	Diagnóstico según síntomas referidos y signos al examen físico tradicional	Distribución de frecuencias absolutas y relativas
Intensidad del Dolor	Cualitativa Nominal politómica	Leve	Si el paciente puntúa el dolor en 2 o 3.	Distribución de frecuencias absolutas y relativas
		Moderado	Si la valoración se sitúa en 4, 5, 6 o 7.	
		Severo	Si la valoración es igual o superior a 8,9 o hasta 10	
Número de aplicaciones necesarias para lograr alivio del dolor	Cuantitativa discreta	1 a la 5 Aplicaciones 6 a la 10 Aplicaciones	Según número de aplicaciones de tratamiento	Frecuencia absoluta
Evolución clínica	Cualitativa Nominal Politómica	Buena	Cuando el paciente puntúa el dolor en 1, 2 o 3, además los síntomas acompañantes disminuyeron en número	Frecuencia absoluta

		Regular	Cuando el paciente evalúa el dolor en un nivel inferior al que tenía al inicio del tratamiento, pero los síntomas acompañantes no disminuyeron o, en caso contrario, aumentaron	
		Mala	Cuando el paciente evalúa el dolor al mismo nivel que al inicio del tratamiento o en un nivel superior, independientemente de si aparecieron o no otros síntomas acompañantes	
Reacciones adversas	Cualitativa discreta	- Lipotimia - Tendinitis - Flebitis. - Dolor intenso en el sitio de punción	Según número de reacciones adversas	Frecuencia absoluta

Fuente: Elaboración propia, 2024

Análisis y discusión de los Resultados

En la tabla 2 se presenta la distribución de la muestra por edad y sexo. El grupo etario más frecuente es el de 60 años y más, con 25 pacientes, constituyendo un 39,68 %, seguido del grupo de 50 a 59 años, con 19 pacientes, que representan un 30,15 %.

Se observa una mayor representación del sexo masculino, con 37 pacientes, lo que representa un 58,73 %, mientras que del sexo femenino hubo 26 pacientes, constituyendo un 41,26 % de la muestra total.

Según el anuario estadístico de 2020, la población cubana estaba compuesta por 11 187 533 habitantes, de los cuales el 21,3 % tenía 60 años o más (González, 2020, p. 4). Este dato evidencia un envejecimiento poblacional sostenido en Cuba, en general y en Pinar del Río en particular, donde en 2020 la población en el grupo etario de 50 a 59 años era de 97 307 personas, y en el grupo de 60 años y más, de 62 917 personas.

Tabla 2. Distribución de la muestra según edad y sexo. Policlínico Comunitario Raúl Sánchez diciembre 2023-marzo 2024

Edad	Sexo Femenino		Masculino		Total	
	Número	Por ciento	No.	%	No.	%
20-29	1	1,58	2	3,17	3	4,76
30-39	1	1,58	4	6,34	5	7,93
40-49	5	7,93	6	9,52	11	17,46
50-59	8	12,69	11	17,46	19	30,15
60 y más	11	17,46	14	22,22	25	39,68
Total	26	41,26	37	58,73	63	100

Fuente: Elaboración propia, 2024

En la tabla 3 se representa la distribución de la muestra según el diagnóstico tradicional por órganos Zang-Fu. Se evidencia que el síndrome más frecuente es el Estancamiento del Qi de Hígado, presente en 41 pacientes, de los cuales 20 son mujeres y 21 hombres, representando un 65,07 %. Le sigue la deficiencia de yang de Riñón, con 10 pacientes, de los cuales 2 son mujeres y 8 hombres, constituyendo el 15,87 % de la muestra de estudio.

Tabla 3. Distribución de la muestra según diagnóstico tradicional por Síndromes de Órganos Zang- Fu

Síndromes Zang-Fu		Sexo				Total	
		Femenino		Masculino			
		No.	%	No.	%	No.	%
Exceso	Estancamiento de Qi de Hígado	20	31,74	21	33,33	41	65,07
	Deficiencia de yang de Riñón	2	3,17	8	12,69	10	15,87
Deficiencia	Deficiencia de yang de Bazo y de Riñón	2	3,17	4	6,34	6	9,52
	Deficiencia de yin de Riñón	2	3,17	3	4,76	5	7,93
	Qi de Riñón no firme	0	0	1	1,58	1	1,58
Total		26	41,26	37	58,73	63	100

Fuente: Elaboración propia, 2024

La tabla 4 muestra la intensidad del dolor en pacientes con lumbociatalgia al inicio del tratamiento, después de la quinta sesión y al final del mismo. Al inicio del tratamiento, 37 pacientes (58,73 %), presentaban dolor severo. Al final del tratamiento, 42 pacientes (66,66 %), reportaron dolor de intensidad leve. Tres pacientes no mostraron variación en su estado clínico, manteniéndose igual que al inicio, mientras que 11 pacientes puntuaron el dolor como moderado durante todo el estudio, aunque disminuyeron el número de síntomas acompañantes.

Tabla 4. Intensidad del dolor puntuada por los pacientes en EVA durante el tratamiento

Fuente: propia, En un		Intensidad del dolor						Elaboración 2024 estudio	
		Intensidad del dolor	Inicio del tratamiento		5ta sesión		Final tratamiento		
			No.	%	No.	%	No.		%
		Leve	3	4,76	15	23,8	42	66,66	
		Moderado	23	37,23	38	60,31	13	20,63	
		Severo	37	58,73	10	15,87	0	0	
		Total	63	100	63	100	55	87,63	

comparativo entre electroacupuntura real y acupuntura simulada, la evaluación final realizada dos semanas después de finalizar el tratamiento, no mostró diferencias estadísticamente significativas entre los grupos en cuanto al cambio en las puntuaciones del dolor. Se observaron los siguientes resultados: para la electroacupuntura real, la reducción fue de -4,33 (IC del 95 %, -6,36 a -2,30), mientras que para la acupuntura simulada fue de -2,90 (IC del 95 %, -4,85 a -0,95). La diferencia no ajustada entre los

grupos fue de -1,50 (IC del 95 %, -3,72 a 0,72, $p = 0,18$), y después de ajustar, la diferencia fue de -2,09 (IC del 95 %, -4,27 a 0,09, $p = 0,06$).

En la tabla 5 se observa la evolución clínica según el diagnóstico tradicional por órganos Zang Fu. De un total de 63 pacientes, 47 mostraron una evolución clínica positiva, lo que representa el 74,60 % del grupo. Hubo 13 pacientes con evolución clínica regular, equivalente al 20,63 %, y solo 3 pacientes (4,76 %), con evolución clínica desfavorable, todos diagnosticados con síndrome de deficiencia de Yin de Riñón.

Es importante destacar que, en los grupos con evolución clínica regular y desfavorable, no se observó un deterioro en el estado de salud de los pacientes. Al finalizar el tratamiento, ninguno de ellos reportó dolor severo ni la aparición de nuevos síntomas acompañantes.

Tabla 5. Evolución clínica según síndromes tradicionales

Síndromes Zang-Fu		Evolución clínica					
		Buena		Regular		Mala	
		No.	%	No.	%	No.	%
Exceso	Estancamiento de Qi de Hígado	41	65,07	0	0	0	0
	Deficiencia de Yang de Riñón	6	9,52	4	6,34	0	0
Deficiencia	Deficiencia de Yang de Bazo y de Riñón	0	0	6	9,52	0	0
	Deficiencia de Yin de Riñón	0	0	2	3,17	3	4,76
	Qi de Riñón no firme	0	0	1	1,58	0	0
Total		47	74,06	13	20,63	3	4,76

Fuente: Elaboración propia, 2024

Conclusiones

La sistematización realizada permitió conformar los referentes teóricos y arribar a conclusiones, así como determinar que la Lumbociatalgia predominó en los grupos de edad de 60 años y más, en el grupo de 50-59 años, con una mayor incidencia en hombres, siendo el más frecuente el síndrome de Estancamiento de Qi de Hígado, representando más de la mitad de los casos, todos los pacientes diagnosticados con este síndrome mostraron una evolución clínica favorable, le siguió la deficiencia de Yang de Riñón, mientras que solo los pacientes con síndromes de deficiencia de Yin de Riñón presentaron una evolución clínica desfavorable. Al inicio del tratamiento, la mayoría de los pacientes experimentaron dolor severo, pero al final del mismo, un número considerable reportó dolor leve, se necesitaron cinco sesiones de tratamiento en la mayoría de los casos para lograr aliviar el dolor, la reacción adversa más comúnmente reportada por los pacientes fue dolor intenso en el sitio de la punción. Estos hallazgos destacan la efectividad de la electroacupuntura en el tratamiento de la lumbociatalgia según el diagnóstico tradicional.

Referencias bibliográficas

- Álvarez, T. A., Tosar, M. A y Echemendía, C. (2017). *Medicina tradicional china. Acupuntura, moxibustión y medicina herbolaria*. [Internet]. 2da ed. Ciencias Médicas. <http://www.bvscuba.sld.cu/libro/medicina-tradicional-china-acupuntura-moxibustion-y-medicina-herbolaria-2da-ed/>
- Cobos, R. (2013). Acupuntura, electroacupuntura, moxibustión y técnicas relacionadas en el tratamiento del dolor. *Revista Soc. Esp. Dolor* 20(5):263-277. <http://scielo.isiciii.es/scielo>.
- Delgado, C. A. (2013). *Electroestimulación en Medicina Natural y Tradicional. Apuntes para un curso*. MINSAP Departamento M.N.T. Edición corregida y Ampliada. p 1-78.
- Díaz, G., Lazo, L. A., Pérez, C., Ordoñez, L. Y., Aguilar, I. (2019). La medicina tradicional en afecciones lumbosacras en el adulto mayor. *Revista de Ciencias Médicas Pinar del Río* Vol. 3, No. 23, 397-406. <http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci>
- González, M. (2020). Anuario estadístico de salud de Cuba. *Revista Médica Electrónica*. <https://revmedicaelectronica.sld.cu/index.php/rme/article/view/1720>
- Hernán, R. (2019). Acupuntura y Dolor. *Revista Médica Clínica Las Condes*. ISSN: 2531-0186/ ISSN: 0716-8640/© 2019 <https://www.journals.com/revista-clinica-las-condes>
- Hernández, A. y Zamora, D. (2017). Ejercicio Físico como tratamiento en el manejo de la Lumbalgia. *Revista de Salud Pública*. 19 (1). <https://doi.org/10.15446/rsap.v19n1.61910>
- Méndez, A. L., Boyer, A., Romero, J., Arteaga, L. B., Sánchez, M. P., Ramírez, M. L., Sánchez, S., et al. (2019). *Manejo integral en rehabilitación del dolor lumbar inespecífico en adultos de 18 a 59 años de edad. Guía de Práctica Clínica: Evidencias y Recomendaciones*. CENETEC. <http://www.cenetec-difusion.com/CMGPC/GPC-DIF-313-19/ER.pdf>
- Mu, J. Furlan, A. D., Lam, W.Y., Hsu, M.Y., Ning, Z. & Lao, L. (2020). Acupuncture for chronic nonspecific low back pain. *Rev Cochrane Database Syst. CD013814*. 10.1002/14651858.CD013814. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/>
- Pascual, N., Cuello, J. y Gómez, D. B. (2018). Efectividad del tratamiento con laserpuntura en pacientes con acné vulgar. *Revista Ciencias Médicas*, 22(1), 38-48. http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1561-31942018000100007&Ing=es
- Puerta, J. L. (2009). *Clásico de la Medicina Interna del Emperador Amarillo*. <http://www.vohan.com.html.castellano/acupuntura.html>